

平成31年1月21日(月)

よく頑張りましたとこれからだよ。

センター試験は終了した。初めの一步である。これからの五週間が本当の戦いとなる。全員が終結して自己を高めあってほしい。明日から、毎日、学校に全員が登校すべし。二次課外を含めて、二次試験までの予定表を本日中に作成して、どんどん消化していくことを実行すべし。

朝晩の運動をきちんと行い、身体の調整力を高めるべし。

一日の睡眠時間は、最低六時間を確保していくべし。

それ以外の時間は、歩いていても食事をしていてもリラックスしていても、繰り返し課題をこなしていくようにするべし。

五分単位で、積み重ねる時間は、一日だけでも睡眠時間以外は、216セットにもなるので、35日とすると、7560セットにもなる。このことから、まだまだやれることは山のようにあるのだと考えるべし。

全国の競争者たちより、一步前に出るためには、総合的に構造的に戦う戦略をもって計画し、その戦略に基づいた戦術を行使すべし。

戦術は研ぎ澄まされた鋼のように使うべし。

記憶容量は長期記憶に入れると容量が増加するので、毎日の鍛錬をもって、記憶の糸口からの思い出し方を形成すべし。

まさに、これからやることはいっぱいありますよ。頑張ってください。桜咲く日まで。花咲く日まで。必ず花は咲く。

