

GO TO YOUR DREAM 1

年次目標 R7.5.1 第2号

高い目標を掲げて
前向きに！



「温故知新」 伝統を受け継ぐとは？ ～応援練習について考える～

今年度も応援練習が行われました。昔からあるものをなんでもかんでも「伝統」という一言で正当化してはいけません。また、古臭いものを、時代に合わないからと排除するのもよくありません。

本校の応援団は、「あるべき現代の応援練習のカタチ」について話し合いを重ね、また3日間の練習期間中も改善し模索しながら、新入生に向き合ってくれました。

忙しく頑張っている磐城高校生だからこそお互いに応援しあい、ともに高みを目指すためのよりどころとしてほしいと思います。

この考え方は他のことにも当てはまります。社会は急激なスピードで変化しています。ちょっと前まで当たり前だったことも、今までと同じようにしては対応できないこともあり、柔軟で適切に変革していくことが求められます。

「古きを温ね、新しきを知」り「北斗はあかし 希望の光」



『集中』 1年2組担任 福島健太

「集中」と聞くとどんな状態を思い浮かべますか？勉強しているとき、部活動、特に緊迫したシチュエーションでパフォーマンスを発揮した時などが挙げられるでしょう。「集中」しているということは裏を返せば「余計なことを考えていない」状態とも言えます。

磐城高校に入学して新しい生活が始まり、「あれもこれもやらなければ」と焦ることがあると思います。そしてそれは今後も避けられない精神状態になるでしょう。頭の中がいっぱいで何となくパフォーマンスが落ちているとき、まずはやるべきことを1つずつ「余計なことを考えず」、「集中」して取り組んでください。スタートから高いパフォーマンスを発揮したい場合、(1)単純で(2)集中力を必要とし(3)動きのある作業をしてから取り組むのが良いでしょう。これは体を擬似的に集中状態に入らせる手段です。

ぜひ日々の成長を最大化し、高く設定した目標を達成しましょう！

4月26日(土) 春季野球大会応援風景🏆



5月の行事予定📅

5/7(水) 面接週間(～16日)

(火)(水)(木)は45分授業

担任の先生に、頑張りたいことや心配なことなど何でも話しておこう！

15日(木) 歯科検診

21日(水) イノベーション講演会

23日(金) 前期生徒総会壮行会

27日(火) 考査予告

28日(水) 進路希望調査

31日(土) 土曜開放日

中間考査
6/3(火)
～6(金)



〈体調管理をしよう〉



高校生活には慣れましたか？変化が多く、環境が変わって緊張する時期ですので、通学や勉強、部活動などで忙しいと思いますが、予定を詰め込み過ぎず、余裕をもって過ごしましょう！GW明けも元気に登校しよう(*^-^*)